

Karierni centri Univerze v Ljubljani
vabimo na predavanje

SARA ISAKOVIĆ: PSIHOLOŠKA ODPORNOST

Torek

18. februar 2020,

ob 14.00

Fakulteta za pomorstvo in promet
Univerze v Ljubljani

Pot pomorščakov 4, Portorož,
predavalnica 205

PRIJAVA

Sara Isaković se kot nekdanja vrhunska športnica zaveda, kako pomemben je um, pa ne samo v športu, temveč tudi v vsakdanjem življenju. Soočanje s stresom in nevarnimi situacijami v življenju. Pomembnost psihološke priprave. Kognitivna obremenitev v kriznih situacijah in posledične napake. Pritiski in tveganja, ki so jim izpostavljeni častniki, menedžerji, športniki, vozniki ... in kako se na to odzvati? Poleg telesne moramo znati poskrbeti tudi za psihološko odpornost. Ampak kako?

Na predavanju nam bo na sproščen način približala temo in prepustila vprašanje: **"Ali se zavedamo, da je razlika med zmagovalcem in poražencem v našem umu?"**

Sara Isaković je dobitnica srebrne olimpijske kolajne na Olimpijskih igrah v Pekingu leta 2008. Po končani diplomski na univerzi Berkeley in magistrski v San Diegu se je začela ukvarjati z športniki, piloti, glasbeniki ter poslovneži, ki jim pomaga izvesti optimalen nastop v stresnih situacijah. Raziskuje psihologijo in delovanje možganov glede na učinkovitost in uspešnost ('performance psychology'). Na omenjenih univerzah je aktivno sodelovala pri eksperimentih, ki so vključevali ameriško mornarico, vrhunske športnike ter Navy Sealse.

Univerza v Ljubljani



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Karierni centri Univerze v Ljubljani
www.kc.uni-lj.si

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

